

## GESUNDHEITSUNTERSUCHUNG (Check-up 35)

Die gesetzlichen Krankenkassen empfehlen ab 35 alle drei Jahre die Durchführung einer Gesundheitsuntersuchung (GU), die folgende Leistungen beinhaltet:

- ⇒ Blutuntersuchung: **Zucker, Cholesterin** (mit **HDL + LDL**), **Triglyceride** (Neutralfette)
- ⇒ **Hepatitis B+C** - Serologie
- ⇒ **Mittelstrahlurin**
- ⇒ **Blutdruckmessung**, evtl. ergänzende körperliche Untersuchung

Nicht im Leistungsumfang dieser präventiven Untersuchung enthalten sind:

- ⇒ zusätzliche Blutuntersuchungen
- ⇒ Ruhe-EKG
- ⇒ Ultraschalluntersuchungen

Ergänzende Untersuchungen zum Ausschluss folgender Erkrankungen sind sinnvoll:

- ⇒ **Leber- und Nierenerkrankungen** (gamma-GT, GOT, GPT, Kreatinin)
- ⇒ **Blutarmut:**
  - kleines Blutbild
  - Eisen- und Ferritinwert

Die Durchführung einer Ultraschalluntersuchung oder eines EKGs ist empfehlenswert, um symptomfreie Erkrankungen frühzeitig erkennen und behandeln zu können.

- ⇒ **EKG** zur Beurteilung von:  
Herzlagetyp, Herzrhythmusstörungen, Durchblutung des Herzens im Ruhezustand
- ⇒ **Ultraschalluntersuchung des Bauchraumes** zur Beurteilung von:  
Leber, Gallenblase mit Gallenwegen, Bauchspeicheldrüse, Milz, Gefäßen, Lymphknoten, Nieren beidseits mit ableitenden Harnwegen, Harnblase, Prostata

### Unsere Empfehlungen zur Ergänzung der GU:

**Labor:** kleines Blutbild / Leber- und Nierenwerte

#### **Ultraschalluntersuchung des Bauchraumes + EKG:**

- bei Beschwerdefreiheit und unauffälligem Erstbefund: Kontrollen alle 4 Jahre
- ab 50: Kontrollen alle 2 Jahre

**Prevent:** Stuhluntersuchung auf okkultes Blut (bei familiärer Belastung)

Im Rahmen der Krebsfrüherkennung erfolgt ab 50 Jahren eine Stuhluntersuchung (iFOBT) beim Gynäkologen oder Urologen - bei männlichen Patienten auch beim Hausarzt.

---

Falls zusätzliche Untersuchungen rein präventiv gewünscht werden, müssen die Kosten hierfür privat getragen werden. Nur bei medizinischer Notwendigkeit, z.B. bei kontrollbedürftigen Vorerkrankungen oder akuten Beschwerden, wird diese Diagnostik von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

**Bitte informieren Sie uns über akute Beschwerden oder andere Anliegen!**

Gewünschte individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) markieren Sie bitte in der rechten Spalte der Tabelle (GOÄ=Gebührenordnung für Ärzte):

Untersuchung	GOÄ-Ziffer	Praxis Dres. Plonz	
EKG	651 (€ 26,55)	€ 22,13	
Abdomen-Sonographie (Bauch-Ultraschall)	ein Bauchorgan (410: € 26,82)	€ 22,74	
	alle Bauchorgane (410 + 3x 420: € 58,98)	€ 50,00	
Schilddrüsen-Sonographie	417 (€ 28,15)	€ 23,87	
Blutbild (klein)	3550	€ 4,03	
Kreatinin (Nierenwert)	3585.H1	pro Wert: € 2,68	
Leberwerte	gamma-GT (3592.H1)		
	GOT (3594.H1)		
	GPT (3595.H1)		
Harnsäure	3583.H1		
Eisen	3620		
Prevent: okkultes Blut im Stuhl		€ 15,-	
<b>Fachlabor (Rechnungsstellung erfolgt über SYNLAB Ettlingen):</b>			
Überweisung an Labormedizin	2	€ 3,15	
TSH (Schilddrüsenwert)	4030	€ 14,57	
Ferritin (Eisenspeicherwert)	3742	€ 14,57	
Vitamin D	4138	€ 27,98	
PSA (Tumormarker Prostata)	3908.H3	€ 17,49	
	<b>Gesamtkosten:</b>	€	

Verzichtserklärung des Patienten:

- Es ist mir bekannt, dass die Krankenkasse, bei der ich versichert bin, eine im Sinne des Gesetzes ausreichende Behandlung gewährt und vertraglich sichergestellt hat. Dennoch wünsche ich die oben aufgeführten Leistungen. Ich weiß, dass die Behandlung nicht erstattungsfähig ist und dass der oben genannte Betrag von mir selbst zu tragen ist.

B.-Baden,

- maschinell erstellt und ohne Unterschrift gültig -

Ort, Datum

Unterschrift: Patient/in

Dr. Anja Plonz

Betrag: € \_\_\_\_\_ bezahlt am \_\_\_\_\_

Stempel: